

«Утверждаю»

Директор МБОУ Школы № 87

г.о. Самара

*М.Г. Шувалова* М.Г. Шувалова

« 30 » августа 2019 год

Приказ № 236-од от 30.08.19

**План  
спортивно-оздоровительной работы  
МБОУ Школы №87 г.о. Самара  
на 2019-2020 уч.год.**

МЕСЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ КЛАССЫ	ОТВЕТСТВЕН НЫЕ	СРОКИ
Сентябрь	1. Запись в спортивные секции и клубы.	Кл.руководители, педагоги д/о Рогачёв А.С.	2 неделя
	2. День здоровья. Спартакиада на школьном стадионе, 5-11 кл.		09.09.18г.
	3. Весёлые старты «Папа, мама, я – самарская семья», 1-4 кл.	Кл.руководители	09.09.18.г
	4. Кл.час «Предупреждение травматизма. Гигиена умственного труда».	Кл.руководители	2 неделя
	5. Выявление детей с ослабленным здоровьем.		
Октябрь	1. Участие в районных соревнованиях (8-11 кл.).	Учитель физ-ры	В течении месяца
	2. Беседа «Личная гигиена школьника» (1-4 кл.).	Кл.руководители Кл.руководители	
	3. Беседа «Вредные привычки и здоровье человека» (5-11 кл.).	Уч-ль физ-ры	3 неделя
	4. Соревнования по баскетболу, волейболу, 5-7, 8-11 кл.		
Ноябрь	1. Классные часы: - Гигиена внешней среды (1-4 кл.). - Меры предупреждения инфекционных заболеваний (5-8 кл.). - Режим питания (9-11 кл.).	Кл.руководители Кл.руководители	2 неделя 4 неделя
	1. Спортивный праздник (7-8 кл.).	Кл.руководители Учитель физ-ры	4 неделя
	Декабрь	1.Беседа. Предупреждение травматизма при спортивных занятиях.	Учитель физ-ры
2.Весёлые старты (1-4 классы)		Классные	2 неделя

		руководители	
Январь	1. Катание на санках (5-6 кл.). 2. Лыжные походы (9-11 кл.). 3. Предупреждение травматизма при спортивных занятиях. Беседа учителя физкультуры.	Кл.руководители Учитель физ-ры Учитель физ-ры	1-2 неделя  1-2 неделя
Февраль	1. Конкурс «Хочешь быть здоров – будь!» (9-11 кл.). 2. Классные часы, посвященные вопросам здоровья и нравственности (9-11 классы). 3. Спортивные игры «Спорт любить – сильным быть» (5-8 кл.).	ЦВО «Творчество» Кл.руководители  Учитель физ-ры	2-3 неделя 2-3 неделя  4 неделя
Март	1.Беседа врача по предупреждению инфекционных заболеваний (1-6 классы). 2 Диспут «Наш путь к здоровью» (9-11 классы) 3.Первенство по волейболу среди девушек «А, ну-ка, девушки!» (8-11 классы).	Педиатр  Десятниченко И. О. Уч-ль физ-ры	В течение Месяца  3 неделя  1 неделя
Апрель	1. Футбол (8-9 кл.). 2. Беседы о режиме дня и организации свободного времени (5-7 классы). 3. Весёлые старты «Сильный, ловкий, смелый» (1-4 классы)	Учитель физ-ры Кл.руководители  Уч-ль физ-ры	2-3 неделя 1 неделя  4 неделя
Май	1.Спортивный праздник «Педагоги, родители и я- дружная, спортивная семья» (1-11 классы). 2.Беседы о ЗОЖ, профилактике травматизма, несчастных случаев во время летних каникул (1-11 классы).	Кл.руководители Уч-ль физ-ры  Классные руководители	2 неделя   3 неделя
Июнь	1.Инструктаж по технике безопасности во время проведения спортивных мероприятий в ЛДП «Ромашка» (1-6 классы). 2.Спортивные конкурсы, викторины, спартакиады согласно плану ЛДП «Ромашка» (1-6 классы).	Физ.рук.  Физ.рук., воспитатели.	1 неделя   В течении месяца.